**ИНСТРУКЦИЯ**

**«Правила поведения в лесу».**

**В летне-осенний период значительно увеличивается количество случаев заблудившихся в лесу. Это грибники, ягодники и просто граждане, посещающие лес на отдыхе.**

**В целях предупреждения данной чрезвычайной ситуации необходимо усвоить некоторые**

**ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В ЛЕСУ.**

1. Перед выходом в лес предупредите родных, куда идете.
2. Всегда имейте при себе нож и спички.
3. Одевайтесь ярко - в камуфляже вас могут не найти и с трех метров, предпочтительнее оранжевые, красные, желтые, белые куртки.
4. При движении по лесу старайтесь держать друг друга в поле зрения или звукового сигнала.
5. Старайтесь не уходить далеко от знакомого маршрута, не «срезайте угол» по незнакомой местности, особенно по болоту.

**Что делать, если вы заблудились в лесу?**

1. Не паникуйте, остановитесь и подумайте - откуда пришли, не слышно ли криков, шума машин, лая собак.
2. Если есть возможность, немедленно свяжитесь со специалистами Единой службы спасения по телефону: 112 или 001 (звонок бесплатный).
3. Если точно знаете, что вас будут искать - оставайтесь на месте, разведите костер, пойте песни - по дыму и голосу найти человека легко.
4. Если ищете дорогу сами - старайтесь не петлять, ориентируйтесь по солнцу, хорошо, если удалось выйти на линию электропередач, железную дорогу, газопровод, реку - идя вдоль этих объектов, всегда выйдете к людям.
5. Подавать звуковые сигналы можно ударами палки о деревья, звук от них далеко расходится по лесу.
6. Сделайте себя видимым. Прежде всего, необходимо найти открытое место, лучше на возвышении, соорудить на ближайшей же полянке три высоких (метра три) креста из еловых сучьев. Если есть спички, можно разжечь три костра, или пяткой проделать в земле три глубокие бороздки, или сложить три каменные кучки вблизи тропы, поскольку спасатели, как правило, идут по ней. Одним словом, устанавливать такие знаки, каких в обычной природе не существует, и, которые могут быть видны с вертолета. Можно, к примеру, повесить на елку украшения из мусора (бутылки, банки, пакетики от чипсов и т.п.).

**ПОМНИТЕ! ВАШЕ СПАСЕНИЕ ВО МНОГОМ ЗАВИСИТ ОТ ВАС!**