ТОКСИКОМАНИЯ, АЛКОГОЛИЗМ, НАРКОМАНИЯ -
ОПАСНОСТЬ ДЛЯ ПОДРОСТКОВ

В Древней Греции понятие «токсикон» означало «относящийся к стрельбе из лука»: «токсон» - лук, «токсикон» - человек, который мазал стрелы ядовитым соком растений. Так образовалось слово «токсин» - «яд».

Токсикомания - заболевание, вызванное хроническим употреблением психоактивных веществ (лекарственных препаратов, химических и растительных веществ); характеризуется развитием психической, и в ряде случаев физической зависимости, изменением толерантности к потребляемому веществу, психическими и соматическими расстройствами, изменением личности.

За последние двадцать лет токсикомания приобрела характер эпидемии. Ежегодно умирает сотни детей и подростков. Средний возраст потребителей продукции химической промышленности - 8-15 лет. Учитывая масштабы распространения токсикомании и те необратимые разрушения, которые она производит в детском организме и психике, можно серьезно говорить об угрозе будущему нации.

Самым распространенным видом токсикомании является употребление средств бытовой и промышленной химии (бензин, клей, растворители и т.д.). Употребляющие эти вещества среди самих наркоманов называются "нюхачами". Чаще это дети в возрасте от восьми до пятнадцати лет. Основным поводом к началу подобных экспериментов являются интерес и жажда необычных ощущений, а непосредственным - уговоры ровесников. После употребления токсических веществ подростки, зачастую, кричат, беспричинно смеются, разговаривают сами с собой. В это время в их голове возникает фантастические картина - все вокруг кажется радужным, предметы кружатся и прыгают. Как говорят сами дети, они смотрят «мультики». Эти ощущения проходят достаточно быстро, а для повторения необходимо потребить токсическое вещество еще. Зависимость может наступить уже при повторном приеме препаратов. После выхода из интоксикации все воспоминания сохраняются.

Для обозначения токсических веществ применяется множество терминов: ингалянты, летучие органические соединения, летучие

ароматические вещества, средства бытовой химии. Наиболее часто встречающееся название - летучие растворители. Они представляют собой

2

обширную группу летучих органических жидкостей, а также

газов, которые могут вдыхаться с целью получения состояния эйфории.

Чаще всего злоупотребление ингалянтами бывает массовым. Группа обычно формируется по месту жительства или учебы и может включать от 2— 3 человек до почти целого класса.

Существуют возрастные и половые особенности применения: начинается оно, как правило, в младшем или среднем подростковом возрасте (12-14 лет), а порой даже раньше. Средства промышленной и бытовой химии часто являются первыми веществами, которые ребята используют для изменения сознания.

У подростков старше 16 лет злоупотребление летучими растворителями практически не встречается, однако многие из них от токсических веществ переходят к алкоголю или другим психоактивным веществам.

Токсические вещества чаще всего применяют мальчики (по данным исследователей, девочек выявлено только около 3%).

Летучие растворители раздражают рото- и носоглотку, а также гортань, трахею и легочную ткань, поэтому при отравлении наблюдаются затрудненное шумное дыхание, хрипы, покашливания. Возможно даже возникновение острой пневмонии из-за химического повреждения легочной ткани.

Со стороны желудочно-кишечного тракта появляются тошнота, рвота, боли в животе, обильное слюноотделение. Возможно развитие токсической нефропатии (поражение почек) и токсического гепатита (поражение печени).

При острой интоксикации (передозировке) могут наблюдаться острые нарушения деятельности практически всех систем организма. Патологии функций центральной нервной системы проявляются в нарастающем угнетении сознания - вплоть до комы, на фоне которой могут развиться судороги.

При превышении порога индивидуальной переносимости при применении летучих органических соединений становится возможна внезапная смерть, наступающая в результате остановки сердца и дыхания.

3

Как правило, пациентам наркодиспансеров с диагнозом

«токсикомания» в среднем по 12—14 лет. В этом возрасте у детей не сформировано сознание и сила воли. У токсикоманов в 16—17-летнем возрасте черты абстиненции более определенные. Абстинентный синдром (лат. abstinentia — воздержание) — синдром физических и/или психических расстройств, развивающийся у больных наркоманией и алкоголизмом спустя некоторое время после прекращения приёма наркотика, алкоголя или уменьшения их дозы. Абстинентный синдром является составной частью синдрома физической зависимости возникает после употребления химикатов. Если токсикомана лишить возможности вдыхать летучие наркотические средства, то к концу первых суток у него начнется тупая тяжелая головная боль, расширение зрачков, дрожание рук, дрожание век и языка, судорожные потягивания мышц. Все это усугубляется депрессией и злобной раздражительностью, нарастает двигательное возбуждение. Е1а вторые сутки нарастает тревога, больной не может ни с кем общаться. Напряжена мышечная система, пациенты жалуются на боль, неудобство в мышцах. Может даже изменяться ощущение своего тела. Через несколько дней напряженность сменяется тоской, апатией, оцепенением. Общая продолжительность абстинентного синдрома — до 15 дней.

Итог хронической интоксикации - стойкий психоорганический синдром и симптомы токсической энцефалопатии (результат повреждений ЦНС и головного мозга). Подростки становятся менее сообразительными; хуже ориентируются в окружающей обстановке, особенно в случаях, когда требуется быстрота реакции. Резко падает способность усваивать новый материал - это служит причиной того, что ребята нередко бросают учебу, отказываются от занятий. Особенно выражены нарушения внимания - выявляются трудность сосредоточения и легкая отвлекаемость.

Токсическая энцефалопатия проявляется рядом неврологических и вегетативных симптомов: легкая мышечная дрожь, головные боли, плохой сон, головокружения, повышенная потливость. Наблюдаются нарушения функции почек и печени, часты заболевания легких, портится зрение.

Меняется и характер подростков. Одни становятся пассивными, вялыми, медлительными, стараются держаться в стороне от сверстников, искать уединения, проводя время в безделье; у других на первый план выступают склонность к аффективным реакциям, злобность, драчливость, агрессия по любому поводу.

4

У тех, кто нюхает токсические вещества 1-2 месяца, - разрушаются внутренние органы, головной мозг, нервная система. Те, кто нюхает 1-2 года, - становится инвалидом. Многие, кому удается выжить от частых передозировок, становятся слабоумными. Любое средство из группы токсических веществ вызывает разрушение мозга, гибель нервных тканей, цирроз печени, почечную недостаточность. Быстро формирующаяся психическая зависимость не дает ускользнуть от развивающейся болезни.

На начальном периоде употребления бывает достаточно изолировать молодого человека от компании, которая подталкивает его к одурманиванию. При регулярном употреблении токсических веществ наступает влечение и постоянная зависимость. Дети теряют интерес к школе и прежним занятиям, прячась с двумя-тремя товарищами в укромные места. Начинается и одиночное употребление, подросток заводит собственный запас токсических веществ, арсенал тюбиков и пузырьков. Все приятное в его жизни замыкается теперь на нем. Влечение, появившись, сразу приобретает неуправляемый характер, ребенка невозможно удержать. Хотя это влечение носит скорее психический, чем физический характер. Если ребенка изолировали от потребителей токсических веществ, ему удавалось вскоре забыть о погубном влечении. Если зависимость - токсикомания - уже сформировалась, необходимо стационарное лечение. Психиатр-нарколог проведет курс дезинтоксикации, назначит подростку препараты для подавления патологического влечения к веществу и нормализации его психического и физического состояния.

Полезными будут и занятия с психологом: ребенок нуждается в обучении новым способам поведения, ему необходима поддержка в поиске и выборе своего жизненного пути.

Но самым действенным будет нахождение новых интересов и видов деятельности, которые помогут подросткам обрести статус в среде ровесников, получить положительные эмоции и удовлетворить потребность в самореализации.

Понятие и перечень алкогольной и спиртсодержащей продукции, наркотических средств и психотропных веществ, правила их оборота определены российским законодательством.

5

Спиртные напитки - алкогольная продукция, которая производится с использованием этилового спирта, произведенного из пищевого сырья, и не относится к вину или пиву.

Не допускается розничная продажа спиртных напитков:

* в местах массового скопления граждан и нахождения источников повышенной опасности (вокзалы, аэропорты, станции метро, объекты военного назначения) и на прилегающих к ним территориях,
* а также в ларьках, киосках, палатках, павильонах, контейнерах, не приспособленных для продажи данной продукции помещениях,
* на оптовых продовольственных рынках и на прилегающих к ним территориях, с рук, лотков, автомашин.

Не допускается розничная продажа и потребление (распитие) пива и напитков, изготавливаемых на его основе:

* в детских, образовательных и медицинских организациях,
* на всех видах общественного транспорта (транспорта общего пользования) городского и пригородного сообщения,
* в организациях культуры (за исключением расположенных в них организаций или пунктов общественного питания),
* физкультурно-оздоровительных и спортивных сооружениях,
* а несовершеннолетними, кроме того, в любых общественных местах.

Под общественным местом понимаются:

* места, где находится большое скопление людей,
* или места, где такое скопление людей возможно: улицы, стадионы, скверы, парки, подъезды, лестничные клетки, лифты жилых домов, вокзалы, рынки, театры, дворцы культуры, пляжи и иные,
* а также территории, где становится многолюдно во время отдыха граждан (например, берег реки или лесная поляна во время проведения на данной территории праздника).

Наркотические средства - это вещества синтетического или естественного происхождения, препараты, растения, включенные в Перечень наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров,

6

подлежащих контролю в Российской Федерации, применение которых оказывает одурманивающее воздействие на организм человека, приводит к состоянию эйфории, сменяемому симптомами абстиненции, к болезненному привыканию, деградации личности (например, опий, кокаин, героин, морфий).

Психотропные вещества — это вещества синтетического или естественного происхождения, препараты, природные материалы, включенные в Перечень наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров, подлежащих контролю в Российской Федерации, которые оказывают существенное воздействие при их потреблении на психику и мотивацию поведения человека.

Запрещается потребление наркотических средств или психотропных веществ без назначения врача.

Под одурманивающими веществами понимаются препараты и вещества бытовой химии, содержащие в своей основе спирт при употреблении больших доз или вдыхании паров которых у человека наступает торможение или расслабление психики, в том числе токсикологический эффект.

Распитие пива, алкогольной и спиртсодержащей продукции, потребление наркотических средств и психотропных, токсических, иных одурманивающих веществ, вызывающие состояние опьянения, противоречат принятым в обществе правилам поведения. В связи с этим они признаются административными правонарушениями, за которые Кодексом Российской Федерации об административных правонарушениях (КоАП РФ) установлена административная ответственность в следующих статьях:

Статья 20.20. Распитие пива и напитков, изготавливаемых на его основе, алкогольной и спиртосодержащей продукции либо потребление наркотических средств или психотропных веществ в общественных местах

1. Распитие пива и напитков, изготавливаемых на его основе, а также алкогольной и спиртосодержащей продукции с содержанием этилового спирта менее 12 процентов объема готовой продукции в детских, образовательных и медицинских организациях, на всех видах общественного транспорта (транспорта общего пользования) городского и пригородного сообщения, в организациях культуры (за исключением расположенных в них организаций или пунктов общественного питания, в том числе без образования юридического лица), физкультурно-оздоровительных и спортивных сооружениях -

7

влечет наложение административного штрафа в размере

от ста до трехсот рублей.

1. Распитие алкогольной и спиртосодержащей продукции с содержанием этилового спирта 12 и более процентов объема готовой продукции на улицах, стадионах, в скверах, парках, в транспортном средстве общего пользования, в других общественных местах (в том числе указанных в части 1 настоящей статьи), за исключением организаций торговли и общественного питания, в которых разрешена продажа алкогольной продукции в розлив, -

влечет наложение административного штрафа в размере от пятисот до семисот рублей.

1. Потребление наркотических средств или психотропных веществ без назначения врача либо потребление иных одурманивающих веществ на улицах, стадионах, в скверах, парках, в транспортном средстве общего пользования, а также в других общественных местах -

влечет наложение административного штрафа в размере от одной тысячи до одной тысячи пятисот рублей.

Для привлечения к ответственности достаточно самого факта распития пива, алкогольной или спиртсодержащей продукции в общественном месте, причем не только тогда, когда эти напитки полностью или частично выпиты, но и когда они только подготовлены к употреблению (например, спиртное откупорено или разлито в стаканы).

Часть третья ст.20.20 КоАП РФ предусматривает ответственность за действия по употреблению наркотических средств или психотропных веществ без назначения врача либо иных одурманивающих веществ в общественных местах. Ответственность наступает с момента хотя бы частичного их потребления путем вдыхания, через рот, с помощью шприца или иным способом.

Ответственности за административное правонарушение, предусмотренное ст.20.20 КоАП РФ, подлежат лица, достигшие шестнадцатилетнего возраста.

Статья 20.21. Появление в общественных местах в состоянии опьянения

Появление на улицах, стадионах, в скверах, парках, в транспортном средстве общего пользования, в других общественных местах в состоянии опьянения, оскорбляющем человеческое достоинство и общественную нравственность, -

влечет наложение административного штрафа в размере от ста до пятисот рублей или административный арест на срок до пятнадцати суток.

8

Противоправные действия по ст.20.21 КоАП РФ выражаются в нахождении в общественных местах, в том числе и в организациях торговли и общественного питания, где разрешена продажа алкогольной продукции в розлив, не просто в состоянии опьянения (алкогольного, наркотического, токсического и т.п.), а в состоянии опьянения, оскорбляющем человеческое достоинство и общественную нравственность (о чем свидетельствуют грубые выкрики, непристойная жестикуляция, неопрятный внешний вид, вызывающая брезгливость и отвращение мокрая, грязная, расстегнутая одежда, нарушение координации движений, утрата чувства стыда, полная беспомощность при бесчувственном состоянии). При этом не имеет значения, чем само лицо или кто-то иной довели его до опьянения (это могут быть водка, пиво, вино, одеколон, спиртсодержащий суррогат и т.д.), где употреблялись алкогольная, спиртсодержащая продукция, наркотические средства или психотропные вещества, в результате чего лицо находится в состоянии опьянения (в гостях, в ресторане, у себя дома и т.п.).

Ответственности за административное правонарушение по ст.20.21 КоАП РФ подлежат лица, достигшие шестнадцатилетнего возраста.

Статья 20.22. Появление в состоянии опьянения несовершеннолетних, а равно распитие ими пива и напитков, изготавливаемых на его основе, алкогольной и спиртосодержащей продукции, потребление ими наркотических средств или психотропных веществ в общественных местах

Появление в состоянии опьянения несовершеннолетних в возрасте до шестнадцати лет, а равно распитие ими пива и напитков, изготавливаемых на его основе, алкогольной и спиртосодержащей продукции, потребление ими наркотических средств или психотропных веществ без назначения врача, иных одурманивающих веществ на улицах, стадионах, в скверах, парках, в транспортном средстве общего пользования, в других общественных местах -

влечет наложение административного штрафа на родителей или иных законных представителей несовершеннолетних в размере от трехсот до пятисот рублей.

Ответственность по ст.20.22 КоАП РФ налагается на родителей или иных законных представителей (у несовершеннолетних, оставшихся без попечения родителей: опекуны и попечители, должностные лица

администрации детского учреждения) несовершеннолетних в возрасте до шестнадцати лет, которые выполняют ненадлежащим образом или не выполняют свои обязанности по воспитанию несовершеннолетних. Следствием этого является появление несовершеннолетних в возрасте до шестнадцати лет в общественных местах в состоянии опьянения в результате потребления пива и напитков, изготавливаемых на его основе, алкогольной,

1

9

спиртсодержащей продукции, наркотических средств,

психотропных веществ или иных одурманивающих веществ или распитие ими пива и напитков, изготавливаемых на его основе, потребление наркотических средств или психотропных веществ без назначения врача, иных одурманивающих веществ в общественных местах.

Статья 6.9. Потребление наркотических средств или психотропных веществ без назначения врача

1. Потребление наркотических средств или психотропных веществ без назначения врача, за исключением случаев, предусмотренных частью 3 статьи 20.20, статьей 20.22 настоящего Кодекса, -

влечет наложение административного штрафа в размере от четырех тысяч до пяти тысяч рублей или административный арест на срок до пятнадцати суток.

1. То же действие, совершенное иностранным гражданином или лицом без гражданства, -

влечет наложение административного штрафа в размере от четырех тысяч до пяти тысяч рублей с административным выдворением за пределы Российской Федерации либо административный арест на срок до пятнадцати суток с административным выдворением за пределы Российской Федерации.

Примечание. Лицо, добровольно обратившееся в лечебно­профилактическое учреждение для лечения в связи с потреблением наркотических средств или психотропных веществ без назначения врача, освобождается от административной ответственности за данное правонарушение. Лицо, в установленном порядке признанное больным наркоманией, может быть с его согласия направлено на медицинское и социальное восстановление в лечебно-профилактическое учреждение и в связи с этим освобождается от административной ответственности за совершение правонарушений, связанных с потреблением наркотических средств или психотропных веществ.

Ответственности по ст.6.9 КоАП РФ подлежат действия по незаконному потреблению наркотических средств и психотропных веществ, то есть потреблению их без назначения врача любым способом (путем вдыхания, через рот, инъекциями или иным). Под ст.6.9 КоАП РФ подпадает потребление наркотического средства или психотропного вещества без назначения врача, которое происходит в доме, в квартире, на даче и в иных местах, не являющихся общественными. Правонарушение считается оконченным с начала потребления наркотических средств или психотропных веществ.

Ответственности за административное правонарушение, предусмотренное ст.6.9 КоАП РФ, подлежат лица, достигшие шестнадцатилетнего возраста.

1

**10**

Статья 6.10. Вовлечение несовершеннолетнего в употребление пива и напитков, изготавливаемых на его основе, спиртных напитков или одурманивающих веществ

1. Вовлечение несовершеннолетнего в употребление пива и напитков, изготавливаемых на его основе, -

влечет наложение административного штрафа в размере от ста до трехсот рублей.

1. Вовлечение несовершеннолетнего в употребление спиртных напитков или одурманивающих веществ -

влечет наложение административного штрафа в размере от пятисот до одной тысячи рублей.

1. Те же действия, совершенные родителями или иными законными представителями несовершеннолетних, а также лицами, на которых возложены обязанности по обучению и воспитанию несовершеннолетних, -

влекут наложение административного штрафа в размере от одной тысячи пятисот до двух тысяч рублей.

Примечание. Под пивом и напитками, изготавливаемыми на его основе, в части 1 настоящей статьи, части 1 статьи 20.20 и статье 20.22 настоящего Кодекса следует понимать пиво с содержанием этилового спирта более 0,5 процента объема готовой продукции и изготавливаемые на основе пива напитки с указанным содержанием этилового спирта.

Правонарушение по ст.6.10 КоАП РФ выражается в действиях по совместному с несовершеннолетними распитию пива и напитков, изготавливаемых на его основе, с содержанием этилового спирта более 0,5 процента объема готовой продукции (согласно примечанию к ст.6.10 КоАП РФ) и спиртных напитков или употреблению одурманивающих веществ, носящих разовый характер.

Вовлечение несовершеннолетнего в употребление пива и напитков, изготавливаемых на его основе, спиртных напитков или одурманивающих веществ возможно различными способами:

* угощением или предложением,
* обманом (путем сообщения неверных сведений о каких-либо состояниях, ощущениях от употребления),
* введением в заблуждение (путем предоставления спиртных напитков под видом безалкогольных),
* обещанием каких-либо выгод и другими.

**11**

Действия виновного подпадают под ст.6.10 КоАП РФ вне зависимости от того, в каком количестве несовершеннолетним употреблены пиво и напитки, изготавливаемые на его основе, спиртные напитки и одурманивающие вещества, какое воздействие (легкое, среднее, тяжелое) они на него оказали. Правонарушение считается оконченным с момента дачи несовершеннолетним согласия на употребление пива, спиртных напитков или одурманивающих веществ.

Административной ответственности по ст.6.10 КоАП РФ подлежат как любые лица, достигшие восемнадцатилетнего возраста (по частям первой и второй), так и родители или иные законные представители несовершеннолетних, а также лица, на которых возложены обязанности по обучению и воспитанию детей (по части третьей).

I

J